

Wir sind fit...!

In der H5/ H6 haben wir im Sportunterricht ein Zirkeltraining absolviert. Damit wir auch alle Muskeln trainieren und spüren, haben wir am Ende der Sportstunde Dehnungsübungen gemacht. Und wer gut mitgemacht hat, der spürt die Muskeln auch noch am nächsten Tag!

